

# Magie der Raunächte

Zur Herkunft des Begriffs „Raunacht“ gibt es unterschiedliche Überlieferungen. Ebenso findet man verschiedene Schreibweisen wie z.B. Rauhacht oder Rauchnacht. Eine weit verbreitete Erklärung bezieht sich auf den Brauch des Räucherns zu dieser Jahreszeit. Räuchern hat in vielen Kulturen nicht nur eine schützenden sondern auch einen klärenden und reinigenden Effekt.

## Was brauchst Du fürs Räuchern?

- Ein Räuchergefäß z.B. eine feuerfeste Schale oder kleine Pfanne,
- Räucherwerk in Form von Blüten, Harzen, Hölzer, Kräuter, etc. siehe unten
- Eventuell einen Harzlöffel (oder kleinen Löffel) für die leichtere Dosierung

## Hier findest du Vorschläge für passendes Räucherwerk zu den jeweiligen Raunächten:

1. Raunacht (25. Dez.)	Wacholder, Weihrauch, Salbei, Beifuß, Rosmarin, Lavendel, Verbena
2. Raunacht (26. Dez.)	Mädesüß, Beifuß, Lavendel, Rose, Salbei, Alant, Zeder
3. Raunacht (27. Dez.)	Wacholder, Melisse, Rose, Mädesüß, Lavendel
4. Raunacht (28. Dez.)	Verbena
5. Raunacht (29. Dez.)	Kiefern- und Waldweihrauch, Rose, Angelikawurzel, Salbei, Mistel
6. Raunacht (30. Dez.)	Verbena, Weihrauch, Kampfer, Salbei, Myrte, Mädesüß
7. Raunacht (31. Dez.)	Zimt, Verbena, Kalmus, Melisse, Beifuß
8. Raunacht (1. Jän.)	Orangenblüten, Melisse, Zeder, Rose, Verbena
9. Raunacht (2. Jän.)	Angelikawurzel, Hochgebirgswacholder, Beifuß, Myrte, Weihrauch
10. Raunacht (3. Jän.)	Alant, Hochgebirgswacholder, Kalmus
11. Raunacht (4. Jän.)	Rose, Zimt, Kalmus, Beifuß
12. Raunacht (5. Jän.)	Wacholder, Kiefern- und Waldweihrauch, Mistel, Beifuß

Mehr über die Wirkungen des jeweiligen Räucherwerks:

- **Alant** hilft bei Melancholie und Traurigkeit und schützt vor Krankheiten
- **Angelikawurzel** bringt Licht in dein Leben, auch wenn es noch so düster erscheint
- **Beifuß** unterstützt dich Altes loszulassen und deine Entscheidungen für die nächste Zeit zu treffen
- **Wacholder** klärt und vermittelt dir Selbstwert und Selbstvertrauen
- **Kalmus** hilft loszulassen und stärkt dein Vertrauen in das was kommt
- **Kampfer** steht für Klarheit im Geiste, fördert die Selbstliebe und schenkt inneren Frieden
- **Lavendel** schenkt Geborgenheit und lässt dein Herz öffnen
- **Mädesüß** hilft dir zu vergeben und deine Gefühle zuzulassen
- **Melisse** steht für Anerkennung und hilft dir die Liebe zuzulassen, fördert die Beziehung und Freundschaft, schenkt finanziellen Wohlstand und gibt Zuversicht
- **Mistel** schützt vor Unglück und Missgeschicken
- **Myrte** reinigt seelische Wunden und hilft dir zu verzeihen, fördert die Konzentration und lässt dich durchatmen
- **Orangenblüten** schenkt dir Leichtigkeit, fördert inneren Ausgleich und unterstützt bei nervlichen Anspannungen
- **Rose** verleiht dir Geborgenheit, Harmonie und ist eine der besten Räucherungen für die Herzöffnung
- **Salbei** steht für Neubeginn und lässt all den Stress von dir abfallen
- **Verbena** gibt dir Kraft in allen Lebenslagen, stärkt dein Selbstbewusstsein und macht Mut
- **Weihrauch** transformiert alles Negative was sich anstaut, klärt die Sinne und ist ein wunderbares Harz zum Segnen
- **Zeder** soll dich erden und dir Kraft geben und dich mit der Erde verwurzeln
- **Zimt** fördert das Glück, schenkt dir Wärme, den Erfolg den du brauchst und hilft dir loszulassen

Viel Spaß beim Ausprobieren!