

Bildungskarenz

Yoga Ausbildung im YogaFusion Wien

Die Yoga Ausbildung Flow Yoga Multi-Style ist vom AMS (Arbeitsmark Service Österreich) als Bildungskarenz anerkannt. Infos vom AMS über die Bildungskarenz findest du [HIER](#).

Für die Bildungskarenz sind vom AMS mindestens 20 Einheiten je 45 Minuten pro Woche erforderlich. Pro Jahr entspricht das 20 Einheiten x 52 Wochen = 1040 Einheiten je 45 Minuten. Mind. 1/4 dieser Einheiten sind als Präsenzunterricht zu absolvieren, das entspricht 260 Einheiten.

Pro Jahr bzw. 12 Monate:

260 EH	Präsenzunterricht: 26 Tage x 10 Einheiten (7,5 Stunden) pro Tag
390 EH	Praxis, Praktikum, Assistenz, Hospitationen
<u>390 EH</u>	Lernzeiten / Selbststudium: E-Learning, Peer Groups, Literatur, Referate
1040 EH	Gesamt pro Jahr

1. Dauer

Die Bildungskarenz dauert 6 - 12 Monate und ist auch mit Unterbrechung möglich.

2. Präsenzunterricht

findet geblockt am Wochenende 1- 2 Mal pro Monat statt. Meist Samstag + Sonntag von 9:00 - 12:30 und 14:00 - 18:00 Uhr. Die Lehrprobe findest im Abschluss-Retreat statt. Die aktuellen Termine findest du hier: www.flowyogamultistyle.com/bildungskarenz

3. E-Learning

findet unter freier Zeiteinteilung statt und wird Zwischen-Prüfungen nachgewiesen. Das E-Learning umfasst das umfangreiche Online-Manual sowie Video und Audio Kurse.

4. Peer Group Meetings

finden ca. 1 x pro Monate statt und dauern 60-120 Minuten, live bzw. online. Die Peer Group besteht aus allen Schülern die sich gerade in der Lehrerausbildung befinden. Es werden gemeinsam Unterrichtsinhalte erarbeitet, präsentiert sowie Unterrichtserfahrung gesammelt und ausgetauscht.

5. Selbststudium

Die Literaturliste umfasst 12 Bücher / Hörbücher der Yoga Geschichte, Philosophie, Praxis und Anatomie. Jeder Schüler bereitet Zusammenfassungen, Rezensionen bzw. Referate dazu vor.

6. Yogapraxis Logbuch

Deine Yogapraxis umfasst Meditation, Pranayama, Hatha Yoga, Vinyasa Flow, Aerial Yoga, AcroYoga, Restorative Yoga, Yin Yoga, Yoga Nidra. Du stellst dir dein eigenes Programm zusammen für zuhause, im Yogafusion Studio bzw. online via www.yogamehome.com und führst darüber ein Tagebuch / Logbuch.

7. Assistenz & Praktikum

Bei 5 Yogaklassen je 90 Minuten bist du als Assistent*In des Yogalehrer tätig und übernimmst kleinere Aufgaben zur Unterstützung der Gruppe, Vorbereitung des Yogaraums, Hands-On Assists und Adjusts nach Absprache und mit Nachbesprechung.

8. Hospitationen

Bei 5 Yogaklassen je 90 Minuten bist du als stiller Beobachter dabei und erarbeitest ein Hospitalions-Protokoll.

9. Abschluss / Lehrprobe

Die Abschlussprüfung findet in Form einer 90 Minuten Lehrprobe statt, die im Anschluss nachbesprochen wird. Dabei erhält du wertvolles Feedback um dich weiter zu entwickeln.

Noch Fragen?

Ich bin für dich da und helfe dir gerne bei der Entscheidungsfindung.

- Email: flowyogamultistyle@gmail.com
- WhatsApp: +43 650 9947 235
- Oder buche ein unverbindliches und kostenloses Erstgespräch via Zoom Live Call: www.calendly.com/flylightyoga

Hol dir das neue eBook, den Multi-Style WEGWEISER als kostenlosen Download mit allen Infos rund um die Yoga Ausbildung im YogaFusion Wien.



In diesem erzählt dir Lisa das Wichtigste in Kürze über die Yoga Ausbildung Multi-Style und du siehst das Yogafusion Wien.



Wir freuen uns von dir zu hören!

Alles Liebe, Lisa + Sheila
www.FlowYogaMultiStyle.com